

cas de (25(OH)D), associado a estágios mais graves da DHGNA e IMC mais elevados.

**Palavras Chave:** Deficiência de vitamina D, obesidade, Doença Hepática Gordurosa Não Alcoólica,

### P35

#### **Enhanced role of PPARg with the Pro12Ala polymorphism**

Rúben Fernandes, Ana Cláudia Pereira, Rosa Oliveira, Cristina Prudêncio

Centro de Farmacologia e Biopatologia Química (U38-FCT), FMUP  
ESTSP-IPP  
rfernandes@eu.ipp.pt

Obesity and type 2 diabetes mellitus (T2D) are two major public health problems that have motivated the scientific community to investigate the high contribution of genetic factors to these disorders. The peroxisome proliferator activated by gamma 2 (PPARg2) plays an important role in the lipid metabolism. Since PPARg2 is expressed mainly in adipose tissue, a moderate reduction of its activity influences the sensitivity to insulin, diabetes, and other metabolic parameters. The present study aims to contribute to the elucidation of the impact of the Pro12Ala polymorphism associated with T2D and obesity through a meta-analysis study of the literature that included approximately 11500 individuals, from which 3870 were obese and 7625 were diabetic. Statistical evidence supports protective effect in T2D of polymorphism Pro12Ala of PPARg2 (OR = 0.702 with 95% CI: 0.622; 0.791,  $P < 0.01$ ). Conversely the same polymorphism Pro12Ala of PPARg2 seems to favor obesity since 1.196 more chance than non obese was found (OR=1.196 with 95% CI: 1.009; 1.417,  $P < 0.004$ ). Our results suggest that Pro12Ala polymorphism enhances both adipogenic and antidiabetogenic physiological role of PPARg. Does Pro12Ala polymorphism represent an evolutionary step towards the stabilization of the molecular function of PPARg transcription factor signaling pathway?

**Palavras Chave:** PPARg; Obesity; Type 2 Diabetes; Genetic polymorphisms; Pro12Ala

### P36

#### **Prevalência de obesidade e fatores de risco em estudantes da ESTSP**

Andreia Noites, T Oliveira, MS Mota, M Amorim, M Couto

ESTSP  
andreianoites@gmail.com

**Introdução:** Um estilo de vida sedentário associado a padrões errados alimentares, pode ter um impacto no equilíbrio energético e contribuir para o ganho de peso. É objetivo deste estudo é aferir a prevalência de obesidade e seus fatores de risco, tais como, diabetes, dislipidemia, consumo nutricional e hábitos de actividade física na população de estudantes da Escola Superior das Tecnologias da Saúde do Porto (ESTSP). **Métodos:** É um estudo observacional descritivo transversal, com 138 indivíduos seleccionados aleatoriamente, da população de estudantes da ESTSP, de forma a aferir a prevalência de excesso de peso e obesidade, níveis de actividade física baixa, consumo nutricional, hipertensão, dislipidemia e diabetes nos mesmos. **Resultados:** Verificou-se que 11,6% dos indivíduos tem excesso de peso e 2,9% apresenta obesidade. Observou-se que 9,4% dos indivíduos apresentam valores de glicemia que correspondem a uma situação de presença de pré-diabetes. Em relação ao colesterol total, 18% dos indivíduos apresentam acima de 200 mg/dl. Em relação aos hábitos alimentares verificou-se um consumo excessivo de cloreto de sódio adicionado aos alimentos (91,3%), consumo diminuído de fibras (79,7%) e 100% de consumo inadequado de hidratos

de carbono, proteínas, e gorduras polissaturadas e monossaturadas. Já quanto à actividade física total, apenas 10,9% dos indivíduos da amostra em estudo referiram ter actividade física baixa. **Conclusão:** O estudo permitiu concluir que na amostra estão presentes vários fatores de risco de obesidade, no entanto existe pouca prevalência de jovens obesos.

**Palavras Chave:** obesidade, diabetes, dislipidemia, actividade física, jovens adultos

### P37

#### **Para grandes males, grandes remédios... Abordagem da Obesidade nos Cuidados de Saúde Primários**

Raquel Moura Diz, Mariana Moreira, Paula Freitas

Centro de Saúde de Santa Maria – Bragança  
USF do Mar – Póvoa do Varzim  
Centro Hospitalar de São João  
diz.raquel@gmail.com

**Introdução:** A obesidade é definida pela Organização Mundial de Saúde como um acúmulo anormal ou excessivo de gordura corporal que pode atingir graus capazes de afetar a saúde. Em Portugal afeta 53,6% da população. É uma doença multifatorial associada ao risco aumentado de comorbilidades e responsável por elevados custos diretos e indiretos. **Objectivo:** Elaborar uma proposta de avaliação de doentes obesos no âmbito dos Cuidados de Saúde Primários. **Metodologia:** Revisão bibliográfica com pesquisa de artigos publicados nas bases de dados Medline/Pubmed, Mesdcape, Uptodate e Scienccedirect desde janeiro de 2000 até julho de 2013, nas línguas inglesa, portuguesa e espanhola e elaboração de um protocolo de atuação para abordagem da obesidade. **Resultados:** Serão admitidos na consulta utentes com idade igual ou superior a 18 anos, com índice de massa corporal (IMC) igual ou superior a 30kg/m<sup>2</sup> ou IMC > 25kg/m<sup>2</sup> associado a comorbilidades. A história clínica deve ser sistematizada e incluir o início da obesidade, tentativas para perda de peso, padrões de ingestão alimentar, grau de motivação para modificação do estilo de vida e história familiar de obesidade. O exame físico deve ser completo e deve ser pesquisada a presença de estigmas de causas 2<sup>a</sup> de obesidade. Os exames complementares de diagnóstico servem para avaliar causas secundárias de obesidade e rastrear comorbilidades. O tratamento deverá ser individualizado, passando por um plano alimentar equilibrado, actividade física regular, terapêutica farmacológica ou cirúrgica. O envolvimento de familiares e a existência de sessões em grupo são fundamentais. As consultas serão efetuadas periodicamente e com envolvimento de vários profissionais de saúde. **Conclusão:** Os médicos de família são o pilar do tratamento da obesidade e suas comorbilidades, pela ligação privilegiada que têm com os seus utentes. A abordagem desta problemática exige um envolvimento estruturado e multidisciplinar pelo seu impacto na qualidade de vida dos utentes.

**Palavras Chave:** Obesidade Cuidados de Saúde Primários Abordagem Multidisciplinar Médico de Família

### P38

#### **Estudo da massa magra nos obesos e seu impacto nas comorbilidades**

Joao Montenegro Lobo, Marilene Santos, José Bernardes Correia, Fernando José Lopes dos Santos

Centro Hospitalar Universidade Coimbra  
joao\_2523@hotmail.com

**Objectivo** Realizar estudo transversal de uma amostra de conveniência, com vista a avaliar o padrão de massa magra numa população obesa, e a relação existente entre os componentes da massa magra

